Anwendung

Humana HN Heilnahrung bei Durchfall; diätetisches Lebensmittel geeignet zur Behandlung der Säuglingsdysepsie (Durchfallerkrankung beim Säugling) nur im Rahmen der ärztlichen Verordnung. Nach Absprache kann Humana HN Heilnahrung auch über einen längeren Zeitraum zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen verwendet werden. Wir empfehlen die angebrochene Packung auch nach dem Abklingen des Durchfalls vollständig aufzubrauchen.

Wissen, wie es wirkt

- ✔ **Gut bekömmlich:** im Vergleich zu herkömmlichen Säuglingsnahrungen lactose- und fettreduziert für eine leichtere Verdauung und besonders gute Verträglichkeit.
- ✔ **Mit Banane:** der hohe Faseranteil der Banane fördert die rasche Normalisierung des Stuhlbildes.
- ✔ **GOS:** wichtige Ballaststoffe, wie sie auch in der Muttermilch vorkommen.
- ✔ **Zum Trinken und Essen:** kann je nach Alter und Bedarf als Flaschen- oder Breinahrung zubereitet werden. ohne glutenhaltige Zutaten hergestellt (lt. Gesetz).

Zubereitung, Trinkmenge & Dosierung

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. Unsachgemäße Zubereitung oder Aufbewahrung des zubereiteten Fläschchens über einen längeren Zeitraum kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zubereiten und sofort füttern. Wichtig: Fläschchen auf Trinktemperatur (37° C) abkühlen (Verbrühungsgefahr). Nahrungsreste nicht wiederverwenden.
Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Milchnahrungen nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr). Den geöffneten Beutel nach Produktentnahme wieder gut verschließen, kühl und trocken lagern und innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.

Als Flaschennahrung: Trinkwasser abkochen und **auf 70°C abkühlen** lassen (oder Humana Baby-Wasser auf 70°C erwärmen). Erforderliche Pulvermenge in eine Flasche füllen und die Hälfte des benötigten Trinkwassers hinzugeben. Verschlossene Flasche kräftig schütteln. Achtung: Hände vor heißer Flasche schützen (Tuch benutzen). Restliche Wassermenge dazugießen und erneut gut schütteln. Nahrung auf Trinktemperatur abkühlen: im Wasserbad oder unter fließend kaltem Wasser **(ca. 5–7 Min.).** Flasche noch einmal kurz schütteln, Sauger befestigen und Inhalt **erneut auf Trinktemperatur (37°C) überprüfen** (Verbrühungsgefahr).
Als Brei: Trinkwasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen bzw. Humana Baby-Wasser auf ca. 50°C erwärmen. Erforderliche Pulvermenge in den Teller geben, Trinkwasser hinzufügen und mit einer Gabel bis zur gewünschten Beschaffenheit anrühren.

Bitte verwenden Sie nur den beigefügten Messlöffel (fasst ca. 4,8 g).

Zubereitungsart	Wasser (ml)	Messlöffel	Verzehrfertige Nahrung
Flaschenmahlzeit (14,5%ig)	120	4	130 ml
	150	5	170 ml
	180	6	200 ml
	210	7	230 ml
Brei (30%ig)	150	14	215 g
			Bitte Breisauger verwenden!

Achten Sie darauf, dass sich Ihr Baby bei der Zubereitung des Fläschchens nicht in unmittelbarer Nähe befindet (Spritz- und Verbrühungsgefahr).

Diätplan

Bei Durchfallerkrankungen von Säuglingen immer den Arzt hinzuziehen! Wenn vom Arzt nicht anders verordnet, empfehlen wir folgende Vorgehensweise:

1 **Rehydratation (Ausgleich der Wasser- und Mineralstoffverluste) am 1. Tag mit Humana Elektrolyt - in den ersten 6-12 Std. ausschließlich:**

1.-3. Lebensmonat	4.-5. Lebensmonat	6.-12. Lebensmonat	Klein-/Schulkinder	Erwachsene
50-100 ml/kg Körpergewicht			50-150 ml/kg Körpergewicht	20-40 ml/kg Körpergewicht

2 **Realimentation (Nahrungsaufbau) am 1. / 2. Tag mit Humana HN Heilnahrung:** Gestillte Kinder werden weiter gestillt.
Achtung: Allergierisikokinder bitte mit verdünnter HA-Nahrung und bei nachgewiesener Kuhmilchunverträglichkeit bitte weiter die kuhmilchfreie Nahrung in verdünnter Auflösung füttern!
Der Nahrungsaufbau erfolgt in steigenden Mengen nach Anweisung des Arztes und Appetit des Kindes bis zur Normalisierung des Stuhlbildes (4–7 Tage):

1.-3. Lebensmonat	4.-5. Lebensmonat	6.-12. Lebensmonat	Klein-/Schulkinder	Erwachsene
ca. 6 Flaschen à 130 ml (14,5%ig)	ca. 5-6 Flaschen à 170 ml (14,5%ig)	ca. 3-4 Flaschen à 200 ml (14,5%ig) + 1-2 Breie (30%ig)	ca. 4-5 Breimahlzeiten à 200 g (30%ig)*	nach Bedarf als Trink- (14,5%ig) oder Breimahlzeit (30%ig)*

3 **Nahrungsumstellung:** Nach Normalisierung des Stuhlbildes bitte stufenweise die gewohnte Nahrung geben.

***weitere Diätmaßnahmen:** Günstig sind stärkehaltige Produkte wie Zwieback. Stark zuckerhaltige Speisen und Getränke z. B. Säfte vermeiden.

Schon seit über 60 Jahren stellen wir Babynahrungen her, die Kindern alles geben, was sie für ihre gesunde Entwicklung brauchen.

Zusammensetzung

Im Durchschnitt enthalten		100 g Pulver	100 ml Auflösung (14,5 g Pulver + 90 ml Wasser)	100 g Brei (30 g Pulver + 70 ml Wasser)
Brennwert	kJ	1842	267	553
	kcal	438	64	131
Fett	g	14,2	2,1	4,3
davon:				
gesättigte Fettsäuren	g	5,3	0,8	1,6
einf. unges. Fettsäuren	g	6,0	0,9	1,8
mehrf. unges. Fettsäuren	g	2,9	0,4	0,9
Kohlenhydrate	g	62,5	9,1	18,8
davon:				
Zucker	g	26,7	3,9	8,0
davon:				
Lactose	g	10,0	1,5	3,0
Ballaststoffe	g	5,0	0,7	1,5
Eiweiß	g	12,6	1,8	3,8
Salz	g	0,53	0,08	0,16
Mineralstoffe				
Natrium	mg	210	30	63
Kalium	mg	510	74	153
Chlorid	mg	280	41	84
Calcium	mg	400	58	120
Phosphor	mg	240	35	72
Magnesium	mg	52	7,5	16
Eisen	mg	5,2	0,8	1,6
Zink	mg	3,4	0,5	1,0
Kupfer	µg	335	49	101
Jod	µg	83	12	25
Selen	µg	8,8	1,3	2,6
Mangan	µg	240	35	72
Fluorid	µg	50	7,3	15
Chrom	µg	11	1,6	3,3
Molybdän	µg	17	2,5	5,1
Vitamine				
Vitamin A	µg	400	58	120
Vitamin D	µg	7,1	1,0	2,1
Thiamin (Vitamin B_1)	µg	420	61	126
Riboflavin (Vitamin B_2)	µg	655	95	197
Niacin	µg	5,5	0,80	1,7
Pantothensäure	µg	2,8	0,41	0,84
Vitamin B_6	µg	480	70	144
Biotin	µg	12	1,7	3,6
Folsäure	µg	54	7,8	16
Vitamin B_{12}	µg	0,90	0,13	0,27
Vitamin C	mg	55	8,0	17
Vitamin K	µg	35	5,1	11
Vitamin E	mg	5,7	0,8	1,7
Cholin	mg	45	6,5	14
Inositol	mg	42	6,1	13

Die Analysenwerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: entrahmte **Milch**, 15,3 % Bananenpulver, Glukosesirup, pflanzliche Öle (Palm, Raps, Sonnenblume), Stärke, Maltodextrin, Galacto-Oligosaccharidsirup (aus **Milch**), Calciumcaseinat (aus **Milch**), Reisquellmehl, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, L-Cystin, Natriumchlorid, Vitaminmischung (Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Riboflavin, Vitamin A, Thiamin, Vitamin B_6, Folsäure, Vitamin K_1, Biotin, Vitamin D_3, Vitamin B_{12}), Magnesiumcarbonat, Cholinhydrogentartrat, Eisendiphosphat, Inositol, Kaliumcitrat, Zinkoxid, Kupfersulfat, Kaliumjodat, Natriummolybdat, Natriumselenat.

Zusätzliche Nährwertinformationen

		100 g Pulver	100 ml Auflösung	100 g Brei
Galacto-Oligosaccharide (GOS)	g	3,7	0,5	1,1

Die Bauern, die uns beliefern, sind Familienbetriebe, die wir schon seit Generationen kennen.

Humana

Heilnahrung bei Durchfall

mit Banane

HN

Für Säuglinge, Kinder und Erwachsene

- ✔ GOS
- ✔ Gut bekömmlich
- ✔ Zum Trinken und Essen

300 g

Humana Eltern-Service
Wir sind für Sie da!
Mo.–Fr. 9–17 Uhr
05221 181-61 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de

Wichtige Hinweise

• für Babys Ernährung
Geeignet zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an und zur ergänzenden Ernährung von Kleinkindern, Jugendlichen und Erwachsenen. **Nur unter medizinischer Kontrolle verwenden - in Absprache mit Ihrem Kinderarzt!** Humana HN Heilnahrung nicht verwenden bei Kuhmilchunverträglichkeit, Kuhmilchproteinallergie, Galactosämie, Lactose-, Fructose- und Saccharose-Intoleranz. In diesen Fällen sollten Sie, in Abstimmung mit Ihrem Arzt, auf Humana SL Flaschennahrung umstellen. Humana HN Heilnahrung enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate. Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter ständiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Bei Allergierisikokindern bitte keine Humana HN Heilnahrung verwenden, sondern verdünnte HA Nahrung.

• für Babys Zahngesundheit
Überlassen Sie Ihrem Kind das Fläschchen nicht als Schnullerersatz oder zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate (z. B. Milchzucker), die bei häufigem und dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnzerstörungen durch Karies und dadurch bedingte Folgeschäden verursachen können. Die Fläschchenmahlzeit sollte nicht länger als ein Stillvorgang dauern.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), zur diätetischen Behandlung von Säuglingsdyspepsie, zur ausschließlichen Ernährung geeignet.

Inhalt 300 g e
300 g ergeben ca. 16 Fläschchen à 130 ml oder 2,0 l

Humana GmbH
D-32046 Herford

4 031244 783837

Unter Schutzatmosphäre verpackt.
Kühl und trocken gelagert ist ein original verschlossener Beutel mindestens haltbar bis Ende: siehe Bodenprägung

Kontrollierte Qualität
Seit über 60 Jahren

Erfahrung und Forschung sorgen für wissenschaftlich geprüfte Qualität.